



## MONTAG

17:15 - 18:45  
**Pole L7**  
Kathi

17:30 - 19:00  
**Pole L7**  
Catrina

19:10 - 20:40  
**Pole Men L1\***  
Kathi

20:00 - 21:30  
**Hoop L2**  
Evelina

## DIENSTAG

17:15 - 18:45  
**Pole L1**  
Natascha

18:50 - 20:20  
**Pole L5**  
Natascha

20:00 - 21:30  
**Hoop L6+**  
Evelina

## MITTWOCH

18:50 - 20:20  
**Pole L14**  
Leilei

20:30 - 22:00  
**Pole L15+**  
Leilei

## DONNERSTAG

17:15 - 18:45  
**Pole L8**  
Lisa

18:50 - 20:20  
**Pole L3**  
Lisa

## FREITAG

17:30 - 19:00  
**Pole L1**  
Leilei

19:20 - 20:50  
**Pole L15+**  
Leilei

Aktuelle Schnupperstunden sowie Open Pole und Open Hoop Termine sind der Website zu entnehmen.