



## MONTAG

17:15 - 18:45  
**Hoop L1**  
Kathi

17:15 - 18:45  
**Open Pole**

18:50 - 20:20  
**Pole L14**  
Kathi

18:50 - 20:20  
**Open Hoop**

## DIENSTAG

keine regulären Kursreihen  
im Juli  
siehe Workshops

## MITTWOCH

17:15 - 18:45  
**Pole L1**  
Leilei

17:15 - 18:45  
**Open Pole**

18:50 - 20:20  
**Pole L14**  
Leilei

18:50 - 20:20  
**Open Pole**

20:30 - 22:00  
**Pole L15+**  
Leilei

17:15 - 18:45  
**Open Pole**

## DONNERSTAG

17:15 - 18:45  
**Pole L7**  
Natascha

16:30 - 17:30  
**Stretching**  
Sandra

18:50 - 20:20  
**Pole L4**  
Natascha

18:50 - 20:20  
**Open Hoop**

## FREITAG

17:30 - 19:00  
**Pole L1**  
Leilei

17:30 - 19:00  
**Open Pole/  
Open Hoop**

19:20 - 20:50  
**Pole L15+**  
Leilei

19:20 - 20:50  
**Open Pole/  
Open Hoop**

# WORKSHOPS

## Acro Yoga

DI., 02.08. - 30.08. | 17:30 - 19:00

Kathi & Roman

## Exotic Pole Choreo

SA., 09.07. - 09.07. | 10:00 - 12:00

Leilei

## Pole Choreo L2

MI., 29.06. - 13.07. | 17:15 - 18:45

Catrina

## Pole Choreo L5

MI., 29.06. - 06.07. | 18:50 - 20:20

Catrina

## Pole Kombi Level 3-6

MO., 20.06. - 27.06. | 17:15 - 18:45

Kathi

